

Naturskoledag med tema **Friluftsliv åk 4-6**

Det här temat handlar om friluftsliv med fokus på eldteknik. Elden har genom historien givit oss trygghet, värme och matlagningsmöjligheter men elden kan också bli ett hot om vi tappar kontrollen.

Elden är fascinerande och barns lust att prova är stor. Om man får prova tillsammans med vuxna och lära sig att hantera eld på ett säkert sätt är risken mindre att det händer olyckor.

Idag när friluftslivet ökat och många fler upptäckt möjligheterna i vår natur känns det extra viktigt att sprida kunskap om ett säkert friluftsliv.



I det här dokumentet hittar du:

Dagens innehåll och kopplingar till de Globala målen och till kursplanen
Länk till praktisk information kring naturskoledagen
Tips på för- och efterarbete

De här Globala målen berörs



De här delarna i kursplanerna berörs

Det här temat bygger på de naturskolelådor i friluftsliv som vi håller på att ta fram och blir en test av de övningar som finns med där. Eftersom det är första gången vi genomför temat vill vi inte ge ett detaljerat innehåll än. Det blir säkert småjusteringar vartefter när vi ser hur tidsschemat håller. De här sakerna hoppas vi hinna med:

- Eldkunskap och eldsäkerhet
- Hur man gör upp och släcker eld
- Användning av elden för olika ändamål t.ex. kolkritor och laga till något att smaka på
- Allemansrätten i samband med eldning

Centralt innehåll vi tänkt beröra:

Idrott och hälsa

Friluftsliv och utevistelse

- Lekar och rörelseaktiviteter i skiftande natur- och utemiljöer under olika årstider. Allemansrättens grunder.

Hem och konsumentkunskap (åk 1-6)

Mat, måltider och hälsa

- Recept och instruktioner och hur de kan läsas och följas samt vanliga ord och begrepp för bakning och matlagning.
- Bakning och matlagning och olika metoder för detta.
- Redskap och teknisk utrustning som kan användas vid bakning och matlagning och hur dessa används på ett säkert sätt.

Miljö och livsstil

- Återvinning i hemmet och i närområdet och hur den fungerar.

Biologi

Natur och samhälle

- Människans beroende av och påverkan på naturen och vad detta innebär för en hållbar utveckling.

Historia

Ökat utbyte och jordbrukets omvandling, cirka 1700–1850

- Sveriges och Nordens ekonomiska och kulturella globala utbyte, till exempel i form av järnexport ...

Praktisk information kring naturskoledagen

Praktisk information kring naturskoledagen hittar du på vår hemsida <https://pedagog.orebro.se/pedagogorebro/tema/orebronaturskola/forskolaskolaf6fritids.4.dcce191864bcc91d48.html>

Den handlar om:

- Vilka tider som gäller
- Hur ni tar er till naturskolan
- Vad som gäller för fika och lunch
- Naturskolans respektive ditt ansvar som pedagog under dagen
- Annat ni behöver tänka på

Tips på för- och efterarbete

Detta återkommer vi med senare.