

HOTAM-TOTAM, ca 7 portioner

100 gram smör
4 dl havregryn
2 dl nötter
3 dl små bitar äpple
½ dl Honung

Smaksättare till exempel kakao eller kanel

Smält fett gyllengult i stekpanna/murrika över eld.

Blanda ihop allt till en gegg.

Extra gott med lite kakao i smeten. Enkelt, gott!!

Låt det bli knaprigt eller bara mjukgott.

Servering: passar bra med glass till eller vaniljsås

